# IL MEGAFONO 2.0

Fondazione "F. Turati di Zagarolo"

## 2020







IL MEGAFONO È IL GIORNALINO MENSILE CURATO DAGLI OSPITI DELLA FONDAZIONE "F. TURATI DI ZAGAROLO". CONCENTRA E DIRIGE LA NOSTRA VOCE PER CONDIVIDERE LE ATTIVITÀ SVOLTE NEI LABORATORI, INTERESSI E CURIOSITÀ. ...In copertina, il mese è stato scritto per noi da...

#### **CARMELA**



#### INDICE

• Uno squardo alle nostre attività ... • Aspettando il Natale............ • L'artista nato a Dicembre .... I film che abbiamo visto..... • Poesia ..... • L'angolo del contadino..... • L'angolo della cucina...... • Festeggiando i compleanni..... Proverbio della tradizione...... Indovinello ...... A gennaio facciamo gli auguri a .......

#### Uno sguardo alle nostre attività...



Per dicembre ci siamo preparati in tempo per accogliere il Natale e l'aria di festa che porta con sé; un calendario di appuntamenti ogni settimana e laboratori a tema natalizio. Quest'anno abbiamo progettato il presepe realizzando interamente a mano i personaggi, il paesaggio...bellissimo!

Per i nostri ospiti è stata una soddisfazione realizzarlo e concretizzarsi giorno dopo giorno.



Abbiamo avuto tanti ospiti che hanno portato musica...



L'orchestra sinfonica di Labico, i canti natalizi dei bambini della scuola elementare di Palestrina accolti dal nostro Babbo natale!







Lollo e le sue canzoni!

..Vorremmo ricordare che
Lollo sta portando avanti da
qualche mese il suo progetto
speciale "Le emozioni di
Lollo", che ha lo scopo di
portare musica e serenità
nelle strutture presenti a
Zagarolo e nei paesi limitrofi.

Abbiamo riso con le esibizioni del centro anziani di Campolimpido e con gli sketch della compagnia del Sorriso.





Piccole scenette
divertenti alternate da canzoni e balletti



#### ...Infine...

#### le tombole!







### "Antoniè eppure me ricordo de avè fatto cinquina!"

" si si si....!"









In un momento di scrittura creativa ci siamo divertiti ad inventare delle storie . Una ci è piaciuta molto e ve la raccontiamo...

#### "L'ELEFANTE BIANCO E L'ASINA"

C'era una volta, in uno zoo, un elefante bianco che aveva il raffreddore e ogni volta che starnutiva, con la sua lunga proboscide, faceva il bagno a tutti gli altri animali che erano intorno a lui.

Tra questi, un'asina che un giorno, arrabbiata, per vendicarsi gli andò a fare le puzzette sotto al naso.

Essendo l'elefante raffreddato, non le sentiva.

Allora l'asina, che era un'asina buona, decise di fare un favore all'elefante e gli diede un po' del suo latte, ben caldo.

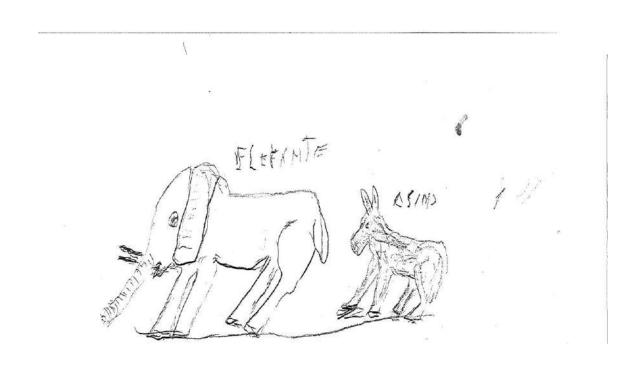
Grazie a questo, guarì dal raffreddore. Dal quel momento diventarono amici.

L'elefante, però, grande e grosso com'era era anche un po' prepotente e ogni volta che l'asina faceva qualcosa che non gli andava bene, la prendeva a botte con la proboscide.

L'asina allora, stanca di tutto questo, gli disse "lo sono stata gentile con te e tu mi tratti così! Ora basta, io me ne vado e da oggi il mio lavoro lo farai tu!".

Morale della favola: l'amicizia è una cosa importante e va rispettata altrimenti gli amici se ne vanno e ti lasciano da solo!

#### Gli ideatori della storia sono: Maria , Flaminia e Oscar Illustratore della favola: Benito



#### L'artista del mese è

#### **GIANNI MORANDI**





Gianni Morandi, all'anagrafe Gian Luigi Morandi (Monghidoro, 11 dicembre 1944), è un cantante, attore e conduttore televisivo italiano.

Occasionalmente è stato anche cantautore e compositore per altri artisti. È considerato una delle colonne portanti della musica leggera italiana, con oltre 50 milioni di dischi venduti in tutto il mondo.

È stato inoltre presidente onorario del Bologna F.C. dal 2010 al 2014 e conduttore del Festival di Sanremo 2011 e 2012.

Mentre canta
"Non son degno di te" nel
film "In ginocchio da te"
del 1964: con lui i
Meteors, suo gruppo
d'accompagnamento dal
vivo nel biennio 1964-



Oggi, ascolteremo il brano .... scelto per noi dal reparto Belvedere...

"In ginocchio da te"

https://www.youtube.com/watch?v=e7c1vjBoQbg

Io voglio per me le tue carezze si' io t'amo piu' della mia vita Ritornero' in ginocchio da te l'altra non e' non e' niente per me.

Ora lo so ho sbagliato con te ritornero' in ginocchio da te e bacero' le tue mani amor. negli occhi tuoi che hanno pianto per me io cerchero'

il perdono da te e bacero' le tue mani amor. Io voglio per me le tue carezze si' io t'amo piu' della mia vita Io cerchero' il perdono da te e bacero' le tue mani amor. Ritornero' in ginocchio da te l'altra non e' non e' niente per me. Ora lo so ho sbagliato con te ritornero' in ginocchio da te Si, io t'amo piu' della mia vita! Io voglio per me le tue carezze si, io t'amo piu' della mia vita.

#### "Questa canzone mi riporta alle feste che si facevano in casa e si ballava al buio guancia a guancia"

"Canzone degli anni 60...Un periodo non troppo buono per me"

#### I film che abbiamo visto...





#### COMMENTI DEI NOSTRI OSPITI

Su "7 chili in 7 giorni" ...

" **Disgustoso, tutto questo parlare di cibo**"-Flaminia

Su "Grandi Magazzini" ...

" Mi piacciono questi film perché fanno ridere senza essere volgari"-Carmela

#### Poesia

#### GIANNI RODARI: IL MAGICO NATALE

S'io fossi il mago di Natale farei spuntare un albero di Natale in ogni casa, in ogni appartamento dalle piastrelle del pavimento, ma non l'alberello finto, di plastica, dipinto che vendono adesso all'Upim: un vero abete, un pino di montagna, con un po' di vento vero impigliato tra i rami, che mandi profumo di resina in tutte le camere, e sui rami i magici frutti: regali per tutti. Poi con la mia bacchetta me ne andrei a fare magie per tutte le vie. In via Nazionale farei crescere un albero di Natale carico di bambole d'ogni qualità, che chiudono gli occhi e chiamano papà,

camminano da sole, ballano il rock and roll e fanno le capriole. Chi le vuole, le prende: gratis, s'intende. In piazza San Cosimato faccio crescere l'albero del cioccolato: in via del Tritone l'albero del panettone in viale Buozzi l'albero dei maritozzi, e in largo di Santa Susanna quello dei maritozzi con la panna. Continuiamo la passeggiata? La magia è appena cominciata: dobbiamo scegliere il posto all'albero dei trenini: va bene piazza Mazzini? Quello degli aeroplani lo faccio in via dei Campani. Ogni strada avrà un albero speciale e il giorno di Natale i bimbi faranno

il giro di Roma a prendersi quel che vorranno. Per ogni giocattolo colto dal suo ramo ne spunterà un altro dello stesso modello o anche più bello. Per i grandi invece ci sarà magari in via Condotti l'albero delle scarpe e dei cappotti. Tutto questo farei se fossi un mago. Però non lo sono che posso fare? Non ho che auguri da regalare: di auguri ne ho tanti, scegliete quelli che volete, prendeteli tutti quanti.

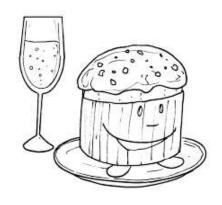


#### "L'angolo del contadino"

Nel mese di dicembre è tempo di preparare una parte del terreno del proprio orto per le semine future, ma anche di pensare a quali varietà scegliere per la semina proprio in questo mese, in modo da potersi garantire un buon raccolto successivamente. Nel mese di dicembre l'orto può offrire ancora molti doni, da raccogliere prima delle gelate. Non dimenticate di seguire le fasi lunari e di controllare il calendario per individuare i giorni di luna piena. Scoprirete che subito dopo Natale sarà il momento adatto per dedicarsi alla raccolta delle erbe aromatiche da è possibile seminare:

Aglio, Asparagi, Carote, Cicoria, Cipolle, Melanzane, Piselli Prezzemolo.





#### "L'angolo della cucina"

La sfida lanciata ai nostri ospiti è questa: suggerirci delle ricette sulla base dei prodotti della terra di

Dicembre. Queste sono le ricette che sono venute fuori... buon appetito!

#### **CICERCHIATA**

#### **INGREDIENTI:**

UOVO

zucchero

farina

burro

miele

**PROCEDIMENTO:** impastare tutti gli ingredienti e farne delle palline grandi più o meno come dei ceci e friggerle. A parte, in una ciotola sciogliere miele e zucchero,

inserire le palline nel composto poi versare il tutto in una teglia e fargli prendere la forma di una ciambella grande. A piacere si può decorare con frutta candita o confetti colorati





## Festeggiando i compleanni



I nostri festeggiati: Oscar, Valeria, Carmela, Lisa, Brigida e Laura!!!



#### **CARMELA**



#### LISA



#### BRIGIDA



**VALERIA** 



#### LAURA



#### **OSCAR**



[l proverbi ci aiutano a conoscere il patrimonio culturale della saggezza popolare, per questo ogni mese proporremo quelli della tradizione, i più famosi ma anche i più curiosi.] ...

Natale di venerdì, vale due poderi
Natale viene una volta all'anno
La notte di Natale un bel stellato, nell'annata un bel filugellato
Le olive cominciano a far olio quando hanno avuto la novena di Natale
Quando Natale vien di domenica, vendi la cappa per comprar la melica
Se a Natale poca lana, molto grano e poca pula

#### INDOVINELLO

"Sa tante cose,
ma non sa parlare,
ha tante ali,
ma non sa volare."

Cos'è?

#### LA SOLUZIONE DEL MESE SCORSO

. .

L'uovo

#### **A gennaio**

#### facciamo gli auguri a:



- Lella 03
- Paolina 18
- Annamaria Q. 23
  - Santina 30

